

CENTRE AQUATIQUE

HIVER 2018



COURS DE NATATION

Préinscriptions (uniquement accessibles aux gens inscrits à la session Automne 2017) : 27 novembre au 1^{er} décembre 2017 dès 8 :00

Inscriptions : 4 au 8 décembre dès 8 :00

Attention !

Si vous souhaitez procéder à l'inscription en ligne, nous vous recommandons fortement de nous contacter avant le début de la période d'inscriptions puisqu'un mot de passe sera exigé pour avoir accès au cours choisi.

Cours en groupe

Bambins (10 semaines)

Ce programme de 5 niveaux est destiné aux nourrissons, aux tout-petits ainsi qu'à leurs parents. L'accent est mis sur la découverte de l'eau, la sécurité aquatique et sur les techniques de base en natation.

Cours		Durée
Canard (avec parent)	6 mois à 12 mois	30 minutes
Grenouille (avec parent)	12 mois à 24 mois	30 minutes
Poisson (avec parent)	2 ans à 3 ans	30 minutes
Dauphin (avec parent)	3 ans à 4 ans	30 minutes
Requin (3 premières leçons avec un parent)	4 ans à 4 ½ ans	45 minutes

Tarif: 100.00\$ + Taxes



Enfants & Adolescents (10 semaines)

Le programme Petits Nageurs (durée de 50 minutes) et Nageurs (durée de 55 minutes) est offert aux enfants de 5 ans et plus. Il est composé de dix niveaux successifs qui offrent une préparation rigoureuse pour mener jusqu'aux cours de sauvetage, pour l'entraînement ou seulement pour le plaisir.

Cours	Prérequis	Durée
Petit Nageur 1	Avoir réussi le Requin ou savoir nager seul en petit chien, enfants de 4 ½ ans	45 minutes
Petit Nageur 2	Avoir réussi le Petit Nageur 1 ou l'équivalent, enfants d'au moins 5 ans	50 minutes
Petit Nageur 3	Avoir réussi le Petit Nageur 2	50 minutes
Petit Nageur 4	Avoir réussi le Petit Nageur 3, être en mesure de nager 50 mètres sans arrêt	50 minutes
Nageur 5	Avoir réussi le Petit Nageur 4	55 minutes
Nageur 6	Avoir réussi le Nageur 5, enfants d'au moins 7 ans	55 minutes
Nageur 7	Avoir réussi le Nageur 6, bonne connaissance de la brasse	55 minutes
Nageur 8	Très bonne maîtrise du crawl, du dos crawlé, de la brasse et du dos élémentaire	55 minutes
Nageur 9-10	Avoir réussi le Nageur 8	55 minutes

Tarif: 100.00\$ + Taxes



Cours privés¹

Une session de cours privés dure 8 semaines et les leçons sont d'une durée de 30 minutes chacune. Pendant celles-ci, l'élève est seul avec le moniteur, cela lui permet donc de progresser plus rapidement puisque les cours sont adaptés en fonction de la personne qui les suit.

Tarif: 160.00\$ + Taxes

¹ *Cours semi-privés également offerts lorsque possible au coût de 130\$ + taxes par enfant pour 8 leçons de 45 minutes chacune (maximum deux élèves qui doivent obligatoirement être du même niveau, le jumelage doit être fait par la clientèle).

HORAIRE DES COURS DE NATATION

Heure	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Heure	Samedi					
8:00 à 8:45	Requin Petit Nageur 1	<p align="center">Cours de Natation</p> <p>Préinscriptions (uniquement accessibles aux gens inscrits à la session Automne 2017) : 27 novembre au 1^{er} décembre 2017 dès 8 :00</p> <p>Inscriptions : 4 au 8 décembre 2017 dès 8 :00</p> <p><i>Faites vite! Les places sont limitées. Premier arrivé, premier servi! Veuillez prendre note que les gens présents seront priorisés par rapport aux appels téléphoniques.</i></p> <p><i>Si vous êtes dans l'impossibilité de vous présenter, veuillez téléphoner et laisser un message (avec vos coordonnées : Nom, Numéro de téléphone à la maison/ au travail/ du cellulaire), les retours d'appels seront effectués dès le lendemain.</i></p> <p>Modes de paiement acceptés :</p> <ul style="list-style-type: none"> Au téléphone : Par carte de crédit seulement. Le paiement doit être fait au moment de votre appel sans quoi votre place ne pourra pas être réservée. En personne : Argent comptant, carte de débit et carte de crédit. Le paiement doit être fait au moment de votre inscription sans quoi votre place ne pourra pas être réservée. En ligne : Rendez-vous à l'adresse suivante https://www.cogesport.com/club/0010/nat0.fwx afin de procéder à l'inscription en ligne. Veuillez prendre note qu'un mot de passe sera exigé pour certains cours et qu'il s'agit d'une préautorisation (la place n'est donc pas automatiquement réservée). 					8:00 à 8:45	Requin Petit Nageur 1					
8:00 à 8:30	4 cours privés						8:00 à 8:30	4 cours privés					
8:30 à 9:00	4 cours privés						8:30 à 9:00	4 cours privés					
9:00 à 9:30	Canard Petit Nageur 2 (2)						9:00 à 9:30	Canard Petit Nageur 2 (2)					
9:30 à 10:00	Grenouille Petit Nageur 3 Petit Nageur 4						9:30 à 10:00	Grenouille Petit Nageur 4 Nageur 5					
10:00 à 10:30	Poisson Petit Nageur 2 (2)						10:00 à 10:30	Poisson Petit Nageur 2 (2)					
10:30 à 11:00	Dauphin Petit Nageur 4 Nageur 5						10:30 à 11:00	Dauphin Petit Nageur 3 Nageur 6-7					
11:00 à 11:30	Requin Petit Nageur 1 Petit Nageur 3 Nageur 6-7						11:00 à 11:30	Requin Petit Nageur 4 Nageur 5					
11:30 à 12:00	Petit Nageur 1 Nageur 9-10						11:30 à 12:00	Petit Nageur 1 Nageur 8					
12:00 à 12:30							12:00 à 12:30						
12:30 à 13:00	2 cours privés Petit Nageur 1 Petit Nageur 2						12:30 à 13:00	2 cours privés Requin Petit Nageur 3					
13:00 à 13:30	2 cours privés Petit Nageur 4 Nageur 5						13:00 à 13:30	2 cours privés Nageur 5 Nageur 6-7					
13:30 à 14:00	8 cours privés						13:30 à 14:00	8 cours privés					
14:00 à 14:30	8 cours privés						14:00 à 14:30	8 cours privés					
14:30 à 15:00	8 cours privés						14:30 à 15:00	8 cours privés					
15:00 à 15:30	8 cours privés						15:00 à 15:30	8 cours privés					
16:00 à 16:30							1 cours privé	1 cours privé	1 cours privé	2 cours privés	2 cours privés	16:00 à 16:30	<p align="center">Pour nous joindre: 300 rue Terry-Fox, Saint-Eustache (Qc) J7P 5C6 (450)-623-6400 poste 2233 centreaquatique@mathers.ca</p>
16:30 à 17:00							1 cours privé	1 cours privé	1 cours privé	2 cours privés	2 cours privés	16:30 à 17:00	
17:00 à 17:30							1 cours privé	1 cours privé	1 cours privé	2 cours privés	2 cours privés	17:00 à 17:30	
17:30 à 18:00		1 cours privé	1 cours privé	1 cours privé	2 cours privés	2 cours privés	17:30 à 18:00						
18:00 à 18:30			1 cours privé		2 cours privés		18:00 à 18:30						
18:30 à 19:00		1 cours privé	1 cours privé	1 cours privé	2 cours privés	2 cours privés	18:30 à 19:00						
19:00 à 19:30		1 cours privé		1 cours privé		2 cours privés	19:00 à 19:30						
19:30 à 20:00		1 cours privé	1 cours privé	1 cours privé	2 cours privés	2 cours privés	19:30 à 20:00						
20:00 à 20:30		1 cours privé	1 cours privé	1 cours privé	2 cours privés	2 cours privés	20:00 à 20:30						
20:30 à 21:00		1 cours privé	1 cours privé	1 cours privé	2 cours privés	2 cours privés	20:30 à 21:00						

