

# NOUVEL HORAIRE AUTOMNE 2017



# KIN-HIIT



Heure/ Jour	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
7h00		KINÉSIS Andréanne	<u>HIIT</u> Andréanne	KINÉSIS Andréanne	KINÉSIS Andréanne	<u>HIIT</u> Andréanne	
8h00	KINÉSIS Bruno	KINÉSIS Andréanne	<u>HIIT</u> Andréanne	KINÉSIS Andréanne	KINÉSIS Andréanne	<u>HIIT</u> Andréanne	KINÉSIS Bruno
9h00	KINÉSIS Bruno	KINÉSIS Charles	<u>HIIT</u> Andréanne	KINÉSIS Andréanne	KINÉSIS Andréanne	<u>HIIT</u> Andréanne	KINÉSIS Bruno
10h00	KINÉSIS Bruno	KINÉSIS Andréanne	<u>HIIT</u> Andréanne	KINÉSIS Andréanne	KINÉSIS Andréanne	<u>HIIT</u> Andréanne	KINÉSIS Bruno
11h00	KINÉSIS Bruno	KINÉSIS Andréanne	<u>HIIT</u> Andréanne		KINÉSIS Andréanne	<u>HIIT</u> Charles	KINÉSIS Bruno
12h00							
13h00						<u>HIIT</u> Andréanne	
14h00		KINÉSIS Andréanne	<u>HIIT</u> Andréanne	KINÉSIS Andréanne	KINÉSIS Andréanne		
15h00		KINÉSIS Charles	<u>HIIT</u> Charles	KINÉSIS Charles	KINÉSIS Charles	<u>HIIT</u> Max	
16h00		KINÉSIS Max	<u>HIIT</u> Bruno	KINÉSIS Mathieu	KINÉSIS Mathieu	<u>HIIT</u> Max	
17h00		KINÉSIS Max	<u>HIIT</u> Bruno	KINÉSIS Mathieu	KINÉSIS Mathieu	<u>HIIT</u> Max	
18h00		KINÉSIS Max		KINÉSIS Mathieu			
19h00		KINÉSIS Max	<u>HIIT</u> Bruno	KINÉSIS Mathieu	KINÉSIS Mathieu		
20h00		KINÉSIS Max	<u>HIIT</u> Bruno	KINÉSIS Mathieu	KINÉSIS Mathieu		